

Hãy Tự Hứa Mình Sẽ Trò Chuyện Hôm Nay.

Chúng ta hãy nói về Sức Khỏe Tâm Thần một cách an toàn và tin cậy.



Mỗi chúng ta xứng đáng có cơ hội để có một cuộc sống lành mạnh, vui vẻ và hữu ích.

Vì vậy nhà thương **Bệnh viện Mission, bệnh viện St. Joseph và Trung tâm y tế St. Jude** mời bạn tham gia vào phong trào **Sức Khỏe Tâm Thần Mỗi Cá Nhân Đều Quan Trọng** và trở thành một thành viên của **Phong Trào Sức Khỏe Tâm Thần của California**, trong cộng đồng của chúng ta.

Sức Khỏe Tâm Thần Mỗi Cá Nhân Đều Quan Trọng nên chúng ta cần phải đoàn kết và hứa sẽ trò chuyện cởi mở và thành thật về sức khỏe tâm thần.

Bắt đầu hôm nay bạn có thể tạo sự khác biệt đầy ý nghĩa qua việc trò chuyện một cách kín đáo và an toàn để hỗ trợ cho người thân hay bạn bè.

Bước đầu hãy vào trang mạng www.PromiseToTalk.org và tự hứa mình sẽ bắt đầu trò chuyện. Ủng hộ phong trào **Bắt Đầu Trò Chuyện**. Chúng ta có thể cùng nhau giúp đỡ và cải thiện cộng đồng.



Promise to Talk



 **Each Mind
MATTERS**
California's Mental Health Movement

Phát động tại địa
phương bởi

St. Joseph Health 
Mission Hospital
St. Joseph Hospital
St. Jude Medical Center