

Prometa Hablar Hoy

Hablemos de la salud mental sin miedo ni vergüenza



Todos merecemos la oportunidad de vivir una vida saludable, productiva y feliz. Es por eso que **Mission Hospital, St. Joseph Hospital, y St. Jude Medical Center** los invita a unirse y a promover en su comunidad la campaña **SanaMente**, el movimiento de salud mental de California.

SanaMente nos une para hablar honesta y abiertamente sobre la salud mental. Hoy mismo usted puede hacer una gran diferencia en la vida de un ser querido. Sólo tiene que iniciar una conversación sobre la salud mental, sin tener miedo ni vergüenza.

Es muy fácil dar el primer paso. Visite [PromiseToTalk.org](https://www.PromiseToTalk.org) y haga su promesa de hablar hoy!

Únase a nuestro movimiento. Juntos podemos ayudar a mejorar nuestra comunidad.



Promise to Talk



SanaMente
Movimiento de Salud Mental de California

Apoyado
localmente por

St. Joseph Health 

**Mission Hospital
St. Joseph Hospital
St. Jude Medical Center**