

¡Hay ayuda disponible!

Recursos gratuitos y de bajo costo en el Condado de Orange:

	Organización	Servicios	Contacto	Horas
Todo el Condado de Orange	OC Links	Línea de referencia/información para servicios de salud del comportamiento	(855) OC-LINKS	M-F: 8 a.m. - 6 p.m.
	OC Crisis Hotline	Línea de asistencia para la salud mental y prevención del suicidio	(877) 7-CRISIS	24 horas al día, 7 días a la semana
	NAMI OC Warmline	Línea de asistencia para la salud mental	(714) 991-6412	M-F: 9 a.m. - 3 p.m. Sat-Sun: 10 a.m. - 3 p.m.
	NAMI Orange County	Servicios de apoyo, educación y recursos para familias y personas afectadas por enfermedades mentales	(714) 544-8488 1810 East 17th Street Santa Ana, CA 92705	M-F: 9 a.m. - 5 p.m.
	CalOptima	Servicios ambulatorios de la salud mental	1-855-877-3885 Call for a screening and referral to the appropriate resource	M-F: 8 a.m. - 5:30 p.m.
	Suicide Survivor Bereavement Support Groups	Apoyo a los sobrevivientes después del suicidio	(714) 547-0885	24 horas al día, 7 días a la semana
	National Suicide Prevention Lifeline	Líneas de asistencia para la salud mental y prevención del suicidio	English: (800) 273-8255 Español: (888) 628-9454	24 horas al día, 7 días a la semana
Trevor Lifeline (LGBTQ)	Línea nacional directa confidencial las 24 horas para el suicidio	(866) 488-7386	24 horas al día, 7 días a la semana	
Norte del Condado de Orange	The Caregiver Resource Center	Servicios de apoyo para familias que cuidan a un ser querido	(800) 543-8312, (714) 446-5030, caregiveroc.org 130 West Bastanchury Road Fullerton, CA 92835	M-F: 9 a.m. - 4:30 p.m.
	FACES	Consejería de la salud mental	(714) 447-9024, facescal.org 2601 E. Chapman Ave., #114 Fullerton, CA 92831	M-F: 9 a.m. - 5 p.m. (Con cita después de las 5pm)
	Friends of Family Health Center	Servicios de la salud mental	(562) 690-0400, fofhealthcenter.org 501 South Idaho Street, Ste. 270, La Habra	M-F: 8 a.m. - 5 p.m. Sat: 8 a.m. - 4:30 p.m.
	Korean Community Services	Programas de apoyo, tratamiento y prevención para el abuso de sustancias y la violencia familiar	(714) 449-1339, kcservices.org 1060 South Brookhurst Road, Fullerton, CA 92833	M-F: 9 a.m. - 6:30 p.m.
	La Habra Family Resource Center	Consejería individual, y para parejas y familia	(714) 447-3460, factoc.org/lahabra 501 South Idaho St., Suite 300, La Habra, CA 90631	M - F: 9 a.m. - 6 p.m.
	St. Jude Medical Center Senior Services	Grupos de apoyo para la depresión en los adultos mayores	(714) 446-7035, stjudemedicalcenter.org 130 West Bastanchury Road, Fullerton, CA 92835	M-F: 8 a.m. - 5 p.m. (Con cita después de las 5pm)
	VCC: The Gary Center	Servicios de la salud mental	(562) 264-6000, vistacommunityclinic.org 201 South Harbor Boulevard, La Habra, CA 90631	M, W, Th, F: 8 a.m. - 5 p.m. Tu: 10 a.m. - 7 p.m.
Western Youth Services Anaheim	Servicios especializados para jóvenes y familias para el enriquecimiento y bienestar mental	(714) 871-5646, westernyouthservices.org 505 North Euclid Avenue #300, Anaheim, CA 92801	M-Th.: 8 a.m. - 7 p.m. F: 8 a.m. - 5 p.m.	

	Organización	Servicios	Contacto	Horas
Centro del Condado de Orange	Didi Hirsch Mental Health Services	Grupos de apoyo para sobrevivientes de intentos de suicidio y para personas que han sufrido la muerte de un ser querido por causa del suicidio	(714) 547-0885 2000 East 4th Street, Suite 110, Santa Ana, CA 92705	M-F: 9 a.m. - 5 p.m.
	Mentally Ill Multi-Service Center	Servicios y programas de apoyo para la salud mental	(714) 668-1530 2416 S. Main St., Santa Ana, CA 92707	Diario: 6 a.m. - 6 p.m.
	Orange County Asian and Pacific Islander Community Alliance (OCAPICA)	Servicios para la salud mental	(714) 636-9095 12912 Brookhurst St, Suite 410, Garden Grove, CA 9284	M-F: 8 a.m. - 5 p.m.
	Wellness Center Central (funded by OCHCA)	Servicios de apoyo de vivienda, empleo y mentores entre compañeros	(714) 361-4860 401 S. Tustin St., Orange, CA 92866	M-Th, Sat: 9 a.m. - 5 p.m. F: 9 a.m. - 8 p.m.
	Western Youth Services	Servicios especializados para jóvenes y familias para el enriquecimiento y bienestar mental	(714) 871-5646 505 N. Euclid Ave. #300, Anaheim, CA 92801	M-Th: 8 a.m. - 7 p.m. F: 8 a.m. - 5 p.m.
Sur del Condado de Orange	South Orange County (SOC) Family Resource Center	Breves servicios individuales, de pareja, de consejería familiar y psiquiátricos	(949) 364-0500 22481 Aspan St., Lake Forest, CA 92630	M-F: 8:30 a.m. - 5 p.m.
	Adult Mental Health Services - OC South Region	Servicios de atención mental y de adicciones	(949) 454-3940 5 Mareblu, Aliso Viejo, CA 92656	M-Th: 8 a.m. - 6 p.m. F: 8 a.m. - 5 p.m.
	South Orange County Veterans Center	Servicios especializados de bajo costo para veteranos	(949) 348-6700 26431 Crown Valley Pkwy, #100, Mission Viejo, CA 92691	M-Th: 8 a.m. - 8 p.m. F: 8 a.m. - 4:30 p.m.
	Western Youth Services: Mission Viejo & Laguna Beach	Servicios especializados para jóvenes y familias para enriquecer la salud mental y el bienestar (MediCal)	(949) 595-8610 26137 La Paz Rd, Ste 230, Mission Viejo, CA 92691 (949) 499-5346 21632 Wesley Drive, Laguna Beach, CA 92651	M-F: 8:30 a.m. - 5 p.m.
	Wellness & Prevention Center	Servicios de educación preventiva y de la salud mental para jóvenes y adultos	(949) 680-0516 700 Avenida Pico, San Clemente, CA 92673	M-F: 7:30 a.m. - 4 p.m.
	Camino Health Center: San Juan Capistrano, San Clemente, Lake Forest	Servicios breves de la salud mental, y de psiquiatría	(949) 240-2272 30300 Camino Capistrano, San Juan Capistrano 1031 Avenida Pico, Ste 104, San Clemente 22481 Aspan St., Ste A, Lake Forest	M-Th: 8 a.m. - 8 p.m. F: 8 a.m. - 6 p.m. Sat: 8 a.m. - 5 p.m.
	CHEC Family Resource Center	Breves servicios individuales, de pareja, de consejería familiar y psiquiátricos	(949) 489-7742 27412 Calle Arroyo, San Juan Capistrano, CA 92675	M-F: 8:30 a.m. - 5 p.m.
	San Clemente Child Guidance Center	Servicios de comportamiento, salud mental y manejo de casos para niños y familias (MediCal)	(949) 272-4444 3551 Camino Mira Costa, Ste T, San Clemente, CA 92672	M-F: 8 a.m. - 7 p.m.
	Seneca Family of Agencies	Servicios de asesoramiento y salud mental para niños y familias (MediCal)	(949) 317-1010 22978 El Toro Rd., Lake Forest, CA 92630	M, W-Sat: 9 a.m. - 5 p.m.

Textea **PROMESA** al **474747** para hacer tu **#PromesaDeHablar** sobre la salud mental hoy!

Aprende más visitando www.PromiseToTalk.org