

# South Orange County Low Cost Mental Health Resources

Organization	Services	Telephone	Address	Hours of Operation
<b>South Orange County (SOC) Family Resource Center</b>	Brief individual, couples, family counseling, and psychiatric services	(949) 364-0500	22481 Aspan St. Lake Forest, CA 92630	Monday, Tuesday, Friday 8:30 a.m. - 5:30 p.m. Wednesday - Thursday 11 a.m. - 8 p.m.
<b>Adult Mental Health Services - OC South Region</b>	Mental health and addiction care services	(949) 454-3940	5 Mareblu, Aliso Viejo, CA 92656	Monday - Thursday 8 a.m. - 6 p.m. Friday 8 a.m. - 5 p.m.
<b>South Orange County Veterans Center</b>	Specialized low cost services for veterans	(949) 348-6700	26431 Crown Valley Pkwy, #100 Mission Viejo, CA 92691	Monday - Friday 8 a.m. - 4:30 p.m.
<b>Western Youth Services</b> 2 locations: • Mission Viejo • Laguna Beach	Specialized services for youth and families to enrich mental health and wellness (MediCal)	(949) 595-8610 (949) 499-5346	26137 La Paz Rd, Ste 230 Mission Viejo, CA 92691 21632 Wesley Drive Laguna Beach, CA 92651	Monday - Friday 8:30 a.m. - 5 p.m.
<b>Wellness &amp; Prevention Center</b>	Prevention education and mental health services for youth and adults	(949) 680-0516	700 Avenida Pico San Clemente, CA 92673	Monday - Friday 7:30 a.m. - 4 p.m.
<b>Camino Health Center</b> 3 locations: • San Juan Capistrano • San Clemente • Lake Forest	Brief mental health services, including psychiatry	(949) 240-2272	30300 Camino Capistrano San Juan Capistrano, CA 92675 1031 Avenida Pico, Ste 104 San Clemente, CA 92673 22481 Aspan St., Ste A Lake Forest, CA 92630	Monday - Thursday 8 a.m. - 8 p.m. Friday 8 a.m. - 6 p.m. Saturday 8 a.m. - 5 p.m.
<b>CHEC Family Resource Center</b>	Brief individual couples, family counseling, and psychiatric services	(949) 489-7742	27412 Calle Arroyo San Juan Capistrano, CA 92675	Mon., Thurs., Fri. 8:30 a.m. - 5 p.m. Tuesday - Wednesday 11 a.m. - 8 p.m.
<b>Didi Hirsch Mental Health Services</b>	Support groups for survivors of suicide and suicide attempt	(714) 547-0885	2121 East 4th St., Ste 204 Santa Ana, CA 92705	Monday - Friday 8:30 a.m. - 5 p.m.
<b>San Clemente Child Guidance Center</b>	Behavioral, mental health, and case management services for children and families (MediCal)	(949) 272-4444	3551 Camino Mira Costa, Ste T San Clemente, CA 92672	Monday - Friday 8 a.m. - 7 p.m.
<b>NAMI Orange County</b>	Support, education, and resources for families	(714) 544-8488	1810 East 17th St. Santa Ana, CA 92705	Monday - Friday 9 a.m. - 5 p.m.
<b>Seneca Family of Agencies</b>	Mental health and counseling services to children and families (MediCal)	(949) 317-1010	22978 El Toro Rd. Lake Forest, CA 92630	Mon., Weds. - Sat. 9 a.m. - 5 p.m.

## South Orange County Mental Health Hotlines

<b>OC Links</b>	Behavioral health services and information referral line	855-OC LINKS (855) 625-4657	Monday - Friday 8 a.m. - 6 p.m.
<b>OC Crisis Hotline</b>	Suicide / mental health hotline	877-7-CRISIS	24 hours a day, 7 days a week
<b>NAMI OC Warmline</b>	Personal mental health hotline	(714) 991-6412	Monday - Friday 9 a.m. - 3 p.m. Saturday - Sunday 10 a.m. - 3 p.m.
<b>Trevor Line (LGBTQ)</b>	National 24 hour confidential suicide hotline	(866) 488-7386	24 hours a day, 7 days a week
<b>Suicide Survivor Bereavement Support Groups</b>	Support for survivors after suicide	(714) 547-0885	24 hours a day, 7 days a week
<b>National Suicide Prevention Hotline</b>	National suicide / mental health hotline	English: (800) 273-8255 Español: (888) 628-9454	24 hours a day, 7 days a week

CalMHSA



**EachMind MATTERS**  
California's Mental Health Movement

Activated locally by

**St. Joseph Health**   
Mission Hospital

## Recursos de Salud Mental a Bajo Costo en el Condado de Orange Sur

Organización	Servicios	Teléfono	Dirección	Horario
<b>Centro de Recursos para la Familia SOC</b>	Consejería a corto plazo y servicios psiquiátricos individual/parejas/familiar	(949) 364-0500	22481 Aspan St. Lake Forest, CA 92630	Lunes, Martes, Viernes 8:30 a.m. - 5:30 p.m. Miércoles - Jueves 11 a.m. - 8 p.m.
<b>Servicios de Salud Mental para Adultos</b>	Servicios de salud mental y diagnóstico dual	(949) 454-3940	5 Mareblu, Aliso Viejo, CA 92656	Lunes - Jueves 8 a.m. - 6 p.m. Friday 8 a.m. - 5 p.m.
<b>Centro Veterinario del Sur del Condado de Orange</b>	Servicios especializados de bajo costo para veteranos	(949) 348-6700	26431 Crown Valley Pkwy, #100 Mission Viejo, CA 92691	Lunes - Viernes 8 a.m. - 4:30 p.m.
<b>Western Youth Services</b> 2 ubicaciones: • Mission Viejo • Laguna Beach	Servicios especializados para jóvenes y familias para enriquecer la salud mental y el bienestar (Requiere tener MediCal)	(949) 595-8610 (949) 499-5346	26137 La Paz Rd, Ste 230 Mission Viejo, CA 92691 21632 Wesley Drive Laguna Beach, CA 92651	Lunes - Viernes 8:30 a.m. - 5 p.m.
<b>El Centro de Bienestar y Prevención</b>	Educación preventiva y servicios de salud mental para jóvenes y adultos	(949) 680-0516	700 Avenida Pico San Clemente, CA 92673	Lunes - Viernes 7:30 a.m. - 4 p.m.
<b>Centro de Salud Camino</b> 3 ubicaciones: • San Juan Capistrano • San Clemente • Lake Forest	Servicios de salud mental, incluyendo psiquiatría	(949) 240-2272	30300 Camino Capistrano San Juan Capistrano, CA 92675 1031 Avenida Pico, Ste 104 San Clemente, CA 92673 22481 Aspan St., Ste A Lake Forest, CA 92630	Lunes - Jueves 8 a.m. - 8 p.m. Viernes 8 a.m. - 6 p.m. Sábado 8 a.m. - 5 p.m.
<b>Centro de Recursos para la Familia CHEC</b>	Consejería a corto plazo y servicios psiquiátricos individual/parejas/familiar	(949) 489-7742	27412 Calle Arroyo San Juan Capistrano, CA 92675	Lunes, Jueves, Viernes. 8:30 a.m. - 5 p.m. Martes, Miércoles 11 a.m. - 8 p.m.
<b>Didi Hirsch Servicios de Salud Mental</b>	Grupos de apoyo para sobrevivientes de suicidio e intento de suicidio	(714) 547-0885	2121 East 4th St., Ste 204 Santa Ana, CA 92705	Lunes - Viernes 8:30 a.m. - 5 p.m.
<b>San Clemente Centro de Orientación Infantil</b>	Servicios de salud del comportamiento, de salud mental, y manejo de casos para niños y familias (Requiere tener MediCal)	(949) 272-4444	3551 Camino Mira Costa, Ste T San Clemente, CA 92672	Lunes - Viernes 8 a.m. - 7 p.m.
<b>NAMI Condado de Orange</b>	Servicios y educación de salud mental	(714) 544-8488	1810 East 17th St. Santa Ana, CA 92705	Lunes - Viernes 9 a.m. - 5 p.m.
<b>Servicio de Séneca</b>	Consejería y servicios de salud mental para niños y familias (Requiere tener MediCal)	(949) 317-1010	22978 El Toro Rd. Lake Forest, CA 92630	Lunes, Miércoles - Sábado 9 a.m. - 5 p.m.

## Línea Telefónica de Ayuda para la Salud Mental en el Condado de Orange Sur

<b>Enlaces OC</b>	Referencia/información de servicios de salud mental	855-OC LINKS (855) 625-4657	Lunes – Viernes 8 a.m. – 6 p.m.
<b>OC Crisis Hotline</b>	Asistencia para la prevención del suicidio y la salud mental	877-7-CRISIS	24 horas al día, 7 días de la semana
<b>NAMI OC Warmline</b>	Línea de asistencia para la salud mental personal	(714) 991-6412	Lunes – Viernes 9 a.m. – 3 p.m. Sábado y Domingo 10 a.m. – 3 p.m.
<b>Servicios de apoyo para sobrevivientes</b>	Línea de apoyo para familiares o sobrevivientes del suicidio	(714) 547-0885	24 horas al día, 7 días de la semana
<b>Nacional de Prevención del Suicidio</b>	Prevención del suicidio y salud mental	Inglés: (800) 273-8255 Español: (888) 628-9454	24 horas al día, 7 días de la semana

CalMHSA



**SanaMente**  
Movimiento de Salud Mental de California

Apoyado localmente por

**St. Joseph Health**   
Mission Hospital