



# Tài nguyên miễn phí!

[www.PromiseToTalk.org](http://www.PromiseToTalk.org)

**promise  
to talk**  
Providence

## Toàn vùng Quận Orange

<p><b>OC Navigator</b> Hướng dẫn tài nguyên chăm sóc sức khỏe và sức khỏe tâm thần trực tuyến cho Quận Cam <a href="http://www.ocnavigator.org">www.ocnavigator.org</a></p>	<p><b>OC Links</b> Đường dây giới thiệu đến thông tin và dịch vụ sức khỏe hành vi (855) OC-LINKS, (855) 625-4657 <a href="http://www.ochealthinfo.com/services-programs/mental-health-crisis-recovery/navigation-help-resources/oc-links">www.ochealthinfo.com/services-programs/mental-health-crisis-recovery/navigation-help-resources/oc-links</a> M-F: 8 a.m. – 6 p.m.</p>
<p><b>NAMI Orange County</b> Hỗ trợ, giáo dục và các thông tin cho gia đình và những người bị ảnh hưởng bởi bệnh tâm thần (714) 544-8488 1810 East 17th Street Santa Ana, CA 92705 <a href="http://www.namioc.org">www.namioc.org</a> M-F: 9 a.m. – 5 p.m.</p>	<p><b>NAMI OC Warmline</b> Đường dây khẩn cấp Sức khỏe tâm thần cá nhân (714) 991-6412 <a href="http://www.namioc.org/oc-warmline">www.namioc.org/oc-warmline</a> 24/7</p>
<p><b>CalOptima</b> Dịch vụ về Sức khỏe tâm thần ngoại chấn 1-855-877-3885 Call for a screening and referral to the appropriate resource <a href="http://www.caloptima.org/en/HealthAndWellness/MentalHealth">www.caloptima.org/en/HealthAndWellness/MentalHealth</a> M-F: 8 a.m. – 5:30 p.m.</p>	<p><b>National Suicide Prevention Lifeline</b> Đường dây khẩn cấp quốc gia về tự tử / sức khỏe tâm thần English: (800) 273-8255 Español: (888) 628-9454 <a href="http://www.988lifeline.org/chat/">www.988lifeline.org/chat/</a> 24/7</p>
<p><b>Trevor Lifeline (LGBTQ)</b> Đường dây khẩn cấp quốc gia 24 giờ về tự tử được bảo mật (866) 488-7386 <a href="http://www.thetrevorproject.org/get-help">www.thetrevorproject.org/get-help</a> 24/7</p>	<p><b>Didi Hirsch Orange County</b> Nhóm những người sống sót sau khi mất người tự tử (714) 547-0885 2000 East 4th Street Ste 201 Santa Ana, CA 92705 <a href="http://www.didihirsch.org/services/suicide-prevention/">www.didihirsch.org/services/suicide-prevention/</a> M-F: 9 a.m. – 5 p.m.</p>

## Vùng Bắc Quận Orange

<p><b>The Caregiver Resource Center</b> Hỗ trợ cho các thành viên gia đình chăm sóc người thân (800) 543-8312, (714) 446-5030 130 West Bastanchury Road Fullerton, CA 92835 <a href="http://www.caregiveroc.org">www.caregiveroc.org</a> M-F: 9 a.m. – 4:30 p.m.</p>	<p><b>FACES</b> Cố vấn sức khỏe tâm thần (714) 447-9024, <a href="mailto:contact@facescounseling.org">contact@facescounseling.org</a> 2030 E 4th St., Suite 122A Santa Ana, CA <a href="http://www.facescounseling.org">www.facescounseling.org</a> M-F: 9 a.m. – 8 p.m., Sat-Sun: 9 a.m. – 6 p.m.</p>
<p><b>Friends of Family Health Center</b> Dịch vụ sức khỏe tâm thần (714) 263-8600 13152 Newport Ave, Tustin, CA 92780 <a href="http://www.fofhealthcenter.org">www.fofhealthcenter.org</a> M-F: 8 a.m. – 5 p.m., Sat: 8 a.m. – 4p.m.</p>	<p><b>St. Jude Medical Center Senior Services</b> Các nhóm mất người thân; Hỗ trợ trầm cảm cuối đời (714) 446-7035 130 West Bastanchury Road, Fullerton, CA 92835 <a href="http://www.providence.org/locations/socal/st-jude-medical-center/senior-services">www.providence.org/locations/socal/st-jude-medical-center/senior-services</a> M-F: 8 a.m. – 5 p.m.</p>
<p><b>VCC: The Gary Center</b> Dịch vụ sức khỏe tâm thần (844) 308-5003 201 South Harbor Boulevard, La Habra, CA 90631 <a href="http://www.vistacommunityclinic.org/health-services/">www.vistacommunityclinic.org/health-services/</a> M, W, Th, F: 8 a.m. – 5 p.m., Tu: 10 a.m. – 7 p.m.</p>	<p><b>Western Youth Services Anaheim</b> Dịch vụ chuyên môn cho thanh thiếu niên và gia đình để tăng cường sức khỏe tinh thần và sức khỏe (714) 871-5646 505 N. Euclid Ave. Suite 300, Anaheim, CA 92801 <a href="http://www.westernyouthservices.org">www.westernyouthservices.org</a> M: 8 a.m. – 6 p.m., Tu-Fri: 8 a.m. – 5:30 p.m.</p>



# Tài nguyên miễn phí!

[www.PromiseToTalk.org](http://www.PromiseToTalk.org)

**promise to talk**  
 Providence

## Vùng Trung phần Quận Orange

<p><b>Didi Hirsch Mental Health Services</b>          Nhóm những người sống sót sau khi mất người tự tử          (714) 547-0885          2000 East 4th Street, Suite 110, Santa Ana, CA 92705  <a href="http://www.didihirsch.org/services/suicide-prevention/">www.didihirsch.org/services/suicide-prevention/</a>          M-F: 9 a.m. – 5 p.m.</p>	<p><b>Mentally Ill Multi-Service Center</b>          Dịch vụ hỗ trợ, hỗ trợ nhà ở và trợ cấp SSI, và cố vấn về lạm dụng chất gây nghiện          (714) 547-7559          1971 East 4th Street, Suite 130A, Santa Ana, CA 92705  <a href="http://www.mhaoc.org/get-help/">www.mhaoc.org/get-help/</a>          Hằng ngày: 6 a.m. – 6 p.m.</p>
<p><b>Orange County Asian and Pacific Islander Community Alliance (OCAPICA)</b>          Dịch vụ sức khỏe tâm thần          (714) 636-6286          12912 Brookhurst St, Suite 410, Garden Grove, CA 92840  <a href="http://www.ocapica.org">www.ocapica.org</a>          M-F: 9 a.m. – 5 p.m.</p>	<p><b>Wellness Center Central (bởi OCHCA)</b>          Các dịch vụ được cung cấp bao gồm nhà ở, việc làm và cố vấn giữa những người đồng cảnh ngộ (714) 361-4860          401 S. Tustin St., Orange, CA 92866  <a href="http://www.wellnesscenteroc.com">www.wellnesscenteroc.com</a>          M-Th, Sat: 9 a.m. – 5 p.m., F: 9a.m. – 7 p.m.</p>
<p><b>Western Youth Services</b>          Dịch vụ chuyên môn cho thanh thiếu niên và gia đình để tăng cường sức khỏe tinh thần và sức khỏe (714) 871-5646          505 N. Euclid Ave. #300, Anaheim, CA 92801  <a href="http://www.westernyouthservices.org">www.westernyouthservices.org</a>          M-Th: 8 a.m. – 7 p.m., F: 8 a.m. – 5 p.m.</p>	

## Vùng Nam Quận Orange

<p><b>South Orange County (SOC) Family Resource Center</b>          Dịch vụ hướng dẫn cá nhân, các cặp vợ chồng, cố vấn gia đình và bệnh tâm thần          (949) 364-0500          22481 Aspan St., Lake Forest, CA 92630  <a href="http://www.factoc.org/frc/southorangecounty/">www.factoc.org/frc/southorangecounty/</a>          M/T/F: 8:30 a.m. - 5 p.m., W/Th: 11a.m. - 8 p.m.</p>	<p><b>South Orange County Veterans Center</b>          Dịch vụ chuyên biệt chi phí thấp cho cựu chiến binh          (949) 348-6700          26431 Crown Valley Pkwy, #100, Mission Viejo, CA 92691  <a href="http://www.va.gov/south-orange-county-vet-center/">www.va.gov/south-orange-county-vet-center/</a>          M-Th: 8 a.m. - 8 p.m., F: 8 a.m. - 4:30 p.m.</p>
<p><b>Wellness &amp; Prevention Center</b>          Giáo dục phòng ngừa và dịch vụ sức khỏe tâm thần cho thanh thiếu niên và người lớn          (949) 680-0516          700 Avenida Pico, San Clemente, CA 92673  <a href="http://www.wpc-oc.org">www.wpc-oc.org</a>          M-F: 7:30 a.m. - 4 p.m.</p>	<p><b>Seneca Family of Agencies</b>          Dịch vụ cố vấn và chăm sóc sức khỏe tâm thần cho trẻ em và gia đình (MediCal)          (949) 317-1010          22978 El Toro Rd., Lake Forest, CA 92630  <a href="http://www.senecafoa.org">www.senecafoa.org</a>          M-F: 9 a.m. - 7 p.m.</p>
<p><b>CHEC Family Resource Center</b>          Dịch vụ hướng dẫn cá nhân, các cặp vợ chồng, cố vấn gia đình và bệnh tâm thần (949) 489-7742          27412 Calle Arroyo, San Juan Capistrano, CA 92675  <a href="http://www.factoc.org/frc/chec/">www.factoc.org/frc/chec/</a>          M/Th/F: 8:30 a.m. - 5 p.m., T/W: 11 a.m. - 8 p.m.</p>	<p><b>San Clemente Child Guidance Center (MediCal)</b>          Các dịch vụ về hành vi, sức khỏe tâm thần và quản lý hồ sơ bệnh lý cho trẻ em và gia đình          (714)-953-4455          525 Cabrillo Park Drive, Suite 300 Santa Ana, CA 92701  <a href="http://www.childguidancecenteroc.org">www.childguidancecenteroc.org</a>          M-F: 8 a.m. - 7 p.m.</p>
<p><b>Camino Health Center (3 locations)</b>          Dịch vụ hướng dẫn về sức khỏe tâm thần bao gồm bệnh tâm thần          (949) 240-2272          30300 Camino Capistrano, San Juan Capistrano          1031 Avenida Pico, Ste 104, San Clemente          22481 Aspan St., Ste A, Lake Forest  <a href="http://www.caminohealthcenter.org">www.caminohealthcenter.org</a>          San Juan M-F: 8 a.m. - 5 p.m.          San Clemente M/Th/F: 8:30 a.m. - 4:30 p.m.          Lake Forest M-F: 8 a.m. - 5 p.m.</p>	<p><b>Western Youth Services (2 locations, MediCal)</b>          Dịch vụ chuyên biệt cho thanh thiếu niên và gia đình để tăng cường sức khỏe tinh thần và sức khỏe          (949) 595-8610: 26137 La Paz Rd, Ste 230, Mission Viejo, CA 92691          (949) 855-1556: 23461 S Pointe Dr #220, Laguna Hills, CA 92653  <a href="http://www.westernyouthservices.org">www.westernyouthservices.org</a>          Mission Viejo M-F: 8:30 a.m. - 5 p.m., Laguna M-F: 8 a.m. - 5 p.m.</p>