



**promise
to talk**
Providence

¡Recursos gratuitos!

visita www.PromiseToTalk.org para más

Todo el Condado de Orange

<p>OC Navigator Online mental health and wellness resource guide for Orange County www.ocnavigator.org</p>	<p>OC Links Línea de referencia/información para servicios de salud del comportamiento (855) OC-LINKS, (855) 625-4657 www.ochealthinfo.com/services-programs/mental-health-crisis-recovery/navigation-help-resources/oc-links M-F: 8 a.m. – 6 p.m.</p>
<p>NAMI Orange County Servicios de apoyo, educación y recursos para familias y personas afectadas por enfermedades mentales (714) 544-8488 1810 East 17th Street Santa Ana, CA 92705 www.namioc.org M-F: 9 a.m. – 5 p.m.</p>	<p>NAMI OC Warmline Línea de asistencia para la salud mental (714) 991-6412 www.namioc.org/oc-warmline Llame, envíe mensajes de texto o chattee en cualquier momento</p>
<p>CalOptima Servicios ambulatorios de la salud mental 1-855-877-3885 Llame para una evaluación y derivación al recurso apropiado www.caloptima.org/en/HealthAndWellness/MentalHealth M-F: 8 a.m. – 5:30 p.m.</p>	<p>National Suicide Prevention Lifeline Líneas de asistencia para la salud mental y prevención del suicidio English: (800) 273-8255 Español: (888) 628-9454 www.988lifeline.org/chat/ 24 horas al día, 7 días a la semana</p>
<p>Trevor Lifeline (LGBTQ) Línea nacional directa confidencial las 24 horas para el suicidio (866) 488-7386 www.thetrevorproject.org/get-help 24 horas al día, 7 días a la semana</p>	<p>Didi Hirsch Orange County Grupos de apoyo para sobrevivientes de intentos de suicidio y para personas que han sufrido la muerte de un ser querido por causa del suicidio (714) 547-0885 2000 East 4th Street Ste 201 Santa Ana, CA 92705 www.didihirsch.org/services/suicide-prevention/ M-F: 9 a.m. – 5 p.m.</p>

Norte del Condado de Orange

<p>The Caregiver Resource Center Servicios de apoyo para familias que cuidan a un ser querido (800) 543-8312 , (714) 446-5030 130 West Bastanchury Road Fullerton, CA 92835 www.caregiveroc.org M-F: 9 a.m. – 4:30 p.m.</p>	<p>FACES Consejería de la salud mental (714) 447-9024, contact@facescounseling.org 2030 E 4th St., Suite 122A Santa Ana, CA www.facescounseling.org M-F: 9 a.m. – 8 p.m., Sat-Sun: 9 a.m. – 6 p.m.</p>
<p>Friends of Family Health Center Servicios de la salud mental (714) 263-8600 13152 Newport Ave, Tustin, CA 92780 www.fofhealthcenter.org M-F: 8 a.m. – 5 p.m., Sat: 8 a.m. – 4p.m.</p>	<p>St. Jude Medical Center Senior Services Grupos de apoyo para la depresión en los adultos mayores (714) 446-7035 130 West Bastanchury Road, Fullerton, CA 92835 www.providence.org/locations/socal/st-jude-medical-center/senior-services M-F: 8 a.m. – 5 p.m. (by appointment after)</p>
<p>VCC: The Gary Center Servicios de la salud mental (844) 308-5003 201 South Harbor Boulevard, La Habra, CA 90631 www.vistacommunityclinic.org/health-services/ M, W, Th, F: 8 a.m. – 5 p.m., Tu: 10 a.m. – 7 p.m.</p>	<p>Western Youth Services Anaheim Servicios especializados para jóvenes y familias para el enriquecimiento y bienestar mental (714) 871-5646 505 N. Euclid Ave. Suite 300, Anaheim, CA 92801 www.westernyouthservices.org M: 8 a.m. – 6 p.m., Tu-Fri: 8 a.m. – 5:30 p.m.</p>



¡Recursos gratuitos!

visita www.PromiseToTalk.org para más

**promise
to talk**


Centro del Condado de Orange

<p>Didi Hirsch Mental Health Services Grupos de apoyo para sobrevivientes de intentos de suicidio y para personas que han sufrido la muerte de un ser querido por causa del suicidio (714) 547-0885 2000 East 4th Street, Suite 110, Santa Ana, CA 92705 www.didihirsch.org/services/suicide-prevention/ M-F: 9 a.m. – 5 p.m.</p>	<p>Mentally Ill Multi-Service Center Servicios y programas de apoyo para la salud mental (714) 547-7559 1971 East 4th Street, Suite 130A, Santa Ana, CA 92705 www.mhaoc.org/get-help/ Diario: 6 a.m. – 6 p.m.</p>
<p>Orange County Asian and Pacific Islander Community Alliance (OCAPICA) Servicios para la salud mental (714) 636-6286 12912 Brookhurst St, Suite 410, Garden Grove, CA 92840 www.ocapica.org M-F: 9 a.m. – 5 p.m.</p>	<p>Wellness Center Central (funded by OCHCA) Servicios de apoyo de vivienda, empleo y mentores entres compañeros (714) 361-4860 401 S. Tustin St., Orange, CA 92866 www.wellnesscenteroc.com M-Th, Sat: 9 a.m. – 5 p.m., F: 9a.m. – 7 p.m.</p>
<p>Western Youth Services Servicios especializados para jóvenes y familias para el enriquecimiento y bienestar mental (714) 871-5646 505 N. Euclid Ave. #300, Anaheim, CA 92801 www.westernyouthservices.org M-Th: 8 a.m. – 7 p.m., F: 8 a.m. – 5 p.m.</p>	

Sur del Condado de Orange

<p>South Orange County (SOC) Family Resource Center Breves servicios individuales, de pareja, de consejería familiar y psiquiátricos (949) 364-0500 22481 Aspan St., Lake Forest, CA 92630 www.factoc.org/frc/southorangepcounty/ M/T/F: 8:30 a.m. - 5 p.m., W/Th: 11a.m. - 8 p.m.</p>	<p>South Orange County Veterans Center Servicios especializados de bajo costo para veteranos (949) 348-6700 26431 Crown Valley Pkwy, #100, Mission Viejo, CA 92691 www.va.gov/south-orange-county-vet-center/ M-Th: 8 a.m. - 8 p.m., F: 8 a.m. - 4:30 p.m.</p>
<p>Wellness & Prevention Center Servicios de educación preventiva y de la salud mental para jóvenes y adultos (949) 680-0516 700 Avenida Pico, San Clemente, CA 92673 www.wpc-oc.org M-F: 7:30 a.m. - 4 p.m.</p>	<p>Seneca Family of Agencies (MediCal) Servicios de asesoramiento y salud mental para niños y familias (949) 317-1010 22978 El Toro Rd., Lake Forest, CA 92630 www.senecafoa.org M-F: 9 a.m. - 7 p.m.</p>
<p>CHEC Family Resource Center Breves servicios individuales, de pareja, de consejería familiar y psiquiátricos (949) 489-7742 27412 Calle Arroyo, San Juan Capistrano, CA 92675 www.factoc.org/frc/chec/ M/Th/F: 8:30 a.m. - 5 p.m., T/W: 11 a.m. - 8 p.m.</p>	<p>San Clemente Child Guidance Center (MediCal) Servicios de comportamiento, salud mental y manejo de casos para niños y familias (714)-953-4455 525 Cabrillo Park Drive, Suite 300 Santa Ana, CA 92701 www.childguidancecenteroc.org M-F: 8 a.m. - 7 p.m.</p>
<p>Camino Health Center (3 sitios) Servicios breves de la salud mental, y de psiquiatría (949) 240-2272 30300 Camino Capistrano, San Juan Capistrano 1031 Avenida Pico, Ste 104, San Clemente 22481 Aspan St., Ste A, Lake Forest www.caminohealthcenter.org San Juan M-F: 8 a.m. - 5 p.m. San Clemente M/Th/F: 8:30 a.m. - 4:30 p.m. Lake Forest M-F: 8 a.m. - 5 p.m.</p>	<p>Western Youth Services (2 sitios, MediCal) Servicios especializados para jóvenes y familias para enriquecer la salud mental y el bienestar (949) 595-8610: 26137 La Paz Rd, Ste 230, Mission Viejo, CA 92691 (949) 855-1556: 23461 S Pointe Dr #220, Laguna Hills, CA 92653 www.westernyouthservices.org Mission Viejo M-F: 8:30 a.m. - 5 p.m., Laguna M-F: 8 a.m. - 5 p.m.</p>