

Giúp đỡ có sẵn! Tài nguyên miễn phí và chi phí thấp tại Quận Cam:

	Tổ chức	Dịch vụ	Tiếp xúc	Giờ
Toàn vùng Quận Orange	OC Links	Đường dây giới thiệu đến thông tin và dịch vụ sức khỏe hành vi	(855) OC-LINKS	M-F: 8 a.m. - 6 p.m.
	OC Crisis Hotline	Đường dây khẩn cấp Tự Tử / Sức khỏe tâm thần	(877) 7-CRISIS	24/7
	NAMI OC Warmline	Đường dây khẩn cấp Sức khỏe tâm thần cá nhân	(714) 991-6412	M-F: 9 a.m. - 3 p.m. Sat-Sun: 10 a.m. - 3 p.m.
	NAMI Orange County	Hỗ trợ, giáo dục và các thông tin cho gia đình và những người bị ảnh hưởng bởi bệnh tâm thần	(714) 544-8488 1810 East 17th Street Santa Ana, CA 92705	M-F: 9 a.m. - 5 p.m.
	CalOptima	Dịch vụ về Sức khỏe tâm thần ngoại chấn	1-855-877-3885	M-F: 8 a.m. - 5:30 p.m.
	Suicide Survivor Bereavement Support Groups	Hỗ trợ cho những người sống sót sau khi mất người tự tử	(714) 547-0885	24/7
	National Suicide Prevention Lifeline	Đường dây khẩn cấp quốc gia về tự tử / sức khỏe tâm thần	English: (800) 273-8255 Español: (888) 628-9454	24/7
	Trevor Lifeline (LGBTQ)	Đường dây khẩn cấp quốc gia 24 giờ về tự tử được bảo mật	(866) 488-7386	24/7
Vùng Bắc Quận Orange	The Caregiver Resource Center	Hỗ trợ cho các thành viên gia đình chăm sóc người thân	(800) 543-8312, (714) 446-5030, caregiveroc.org 130 West Bastanchury Road Fullerton, CA 92835	M-F: 9 a.m. - 4:30 p.m.
	FACES	Cố vấn sức khỏe tâm thần	(714) 447-9024, facescal.org 2601 E. Chapman Ave., #114 Fullerton, CA 92831	M-F: 9 a.m. - 5 p.m.
	Friends of Family Health Center	Dịch vụ sức khỏe tâm thần	(562) 690-0400, fofhealthcenter.org 501 South Idaho Street, Ste. 270, La Habra	M-F: 8 a.m. - 5 p.m. Sat: 8 a.m. - 4:30 p.m.
	Korean Community Services	Các chương trình hỗ trợ, điều trị và phòng chống lạm dụng chất gây nghiện và bạo lực gia đình	(714) 449-1339, kcservices.org 1060 South Brookhurst Road, Fullerton, CA 92833	M-F: 9 a.m. - 6:30 p.m.
	La Habra Family Resource Center	Cố vấn cá nhân, các cặp vợ chồng và gia đình	(714) 447-3460, factoc.org/lahabra 501 South Idaho St., Suite 300, La Habra, CA 90631	M - F: 9 a.m. - 6 p.m.
	St. Jude Medical Center Senior Services	Các nhóm mất người thân; Hỗ trợ trầm cảm cuối đời	(714) 446-7035, stjudemedicalcenter.org 130 West Bastanchury Road, Fullerton, CA 92835	M-F: 8 a.m. - 5 p.m.
	VCC: The Gary Center	Dịch vụ sức khỏe tâm thần	(562) 264-6000, vistacommunityclinic.org 201 South Harbor Boulevard, La Habra, CA 90631	M, W, Th, F: 8 a.m. - 5 p.m. Tu: 10 a.m. - 7 p.m.
	Western Youth Services Anaheim	Dịch vụ chuyên môn cho thanh thiếu niên và gia đình để tăng cường sức khỏe tinh thần và sức khỏe	(714) 871-5646, westernyouthservices.org 505 North Euclid Avenue #300, Anaheim, CA 92801	M-Th.: 8 a.m. - 7 p.m. F: 8 a.m. - 5 p.m.

	Tổ chức	Dịch vụ	Tiếp xúc	Giờ
Vùng Trung phần Quận Orange	Didi Hirsch Mental Health Services	Nhóm những người sống sót sau khi mất người tự tử	(714) 547-0885 2000 East 4th Street, Suite 110, Santa Ana, CA 92705	M-F: 9 a.m. - 5 p.m.
	Mentally Ill Multi-Service Center	Dịch vụ hỗ trợ, hỗ trợ nhà ở và trợ cấp SSI, và cố vấn về lạm dụng chất gây nghiện	(714) 668-1530 2416 S. Main St., Santa Ana, CA 92707	Hàng ngày: 6 a.m. - 6 p.m.
	Orange County Asian and Pacific Islander Community Alliance (OCAPICA)	Dịch vụ sức khỏe tâm thần	(714) 636-9095 12912 Brookhurst St, Suite 410, Garden Grove, CA 92840	M-F: 8 a.m. - 5 p.m.
	Wellness Center Central (bởi OCHCA)	Các dịch vụ được cung cấp bao gồm nhà ở, việc làm và cố vấn giữa những người đồng cảnh ngộ	(714) 361-4860 401 S. Tustin St., Orange, CA 92866	M-Th, Sat: 9 a.m. - 5 p.m. F: 9a.m. - 8 p.m.
	Western Youth Services	Dịch vụ chuyên môn cho thanh thiếu niên và gia đình để tăng cường sức khỏe tinh thần và sức khỏe	(714) 871-5646 505 N. Euclid Ave. #300, Anaheim, CA 92801	M-Th: 8 a.m. - 7 p.m. F: 8 a.m. - 5 p.m.
Vùng Nam Quận Orange	South Orange County (SOC) Family Resource Center	Dịch vụ hướng dẫn cá nhân, các cặp vợ chồng, cố vấn gia đình và bệnh tâm thần	(949) 364-0500 22481 Aspan St., Lake Forest, CA 92630	M-F: 8:30 a.m. - 5 p.m.
	Adult Mental Health Services - OC South Region	Dịch vụ chăm sóc tâm thần và nghiện	(949) 454-3940 5 Mareblu, Aliso Viejo, CA 92656	M-Th: 8 a.m. - 6 p.m. F: 8 a.m. - 5 p.m.
	South Orange County Veterans Center	Dịch vụ chuyên biệt chi phí thấp cho cựu chiến binh	(949) 348-6700 26431 Crown Valley Pkwy, #100, Mission Viejo, CA 92691	M-Th: 8 a.m. - 8 p.m. F: 8 a.m. - 4:30 p.m.
	Western Youth Services: Mission Viejo Laguna Beach	Dịch vụ chuyên biệt cho thanh thiếu niên và gia đình để tăng cường sức khỏe tinh thần và sức khỏe (MediCal)	(949) 595-8610 26137 La Paz Rd, Ste 230, Mission Viejo, CA 92691 (949) 499-5346 21632 Wesley Drive, Laguna Beach, CA 92651	M-F: 8:30 a.m. - 5 p.m.
	Wellness & Prevention Center	Giáo dục phòng ngừa và dịch vụ sức khỏe tâm thần cho thanh thiếu niên và người lớn	(949) 680-0516 700 Avenida Pico, San Clemente, CA 92673	M-F: 7:30 a.m. - 4 p.m.
	Camino Health Center: San Juan Capistrano, San Clemente, Lake Forest	Dịch vụ hướng dẫn về sức khỏe tâm thần bao gồm bệnh tâm thần	(949) 240-2272 30300 Camino Capistrano, San Juan Capistrano 1031 Avenida Pico, Ste 104, San Clemente 22481 Aspan St., Ste A, Lake Forest	M-Th: 8 a.m. - 8 p.m. F: 8 a.m. - 6 p.m. Sat: 8 a.m. - 5 p.m.
	CHEC Family Resource Center	Dịch vụ hướng dẫn cá nhân, các cặp vợ chồng, cố vấn gia đình và bệnh tâm thần	(949) 489-7742 27412 Calle Arroyo, San Juan Capistrano, CA 92675	M-F: 8:30 a.m. - 5 p.m.
	San Clemente Child Guidance Center	Các dịch vụ về hành vi, sức khỏe tâm thần và quản lý hồ sơ bệnh lý cho trẻ em và gia đình (MediCal)	(949) 272-4444 3551 Camino Mira Costa, Ste T, San Clemente, CA 92672	M-F: 8 a.m. - 7 p.m.
Seneca Family of Agencies	Dịch vụ cố vấn và chăm sóc sức khỏe tâm thần cho trẻ em và gia đình (MediCal)	(949) 317-1010 22978 El Toro Rd., Lake Forest, CA 92630	M, W-Sat: 9 a.m. - 5 p.m.	

Vấn bản Promise đến 474747 để thực hiện một Promise để Talk hôm nay.

Tìm hiểu thêm tại www.PromiseToTalk.org